

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA *SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS* DI KOMUNITAS KUPU CANTIK
KOTA BLITAR**

SKRIPSI



Oleh :
LILIK NURHAYATI
NIM. 201210420311086

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019**

**GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA
SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS DI KOMUNITAS KUPU
CANTIK KOTA BLITAR**

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA
SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS DI KOMUNITAS
KUPU CANTIK KOTA BLITAR
SKRIPSI

Disusun Oleh :

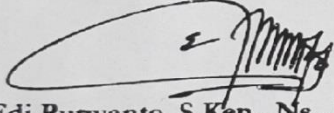
LILIK NURHAYATI

201210420311086

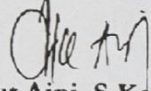
Skripsi Telah Disetujui Untuk diseminarkan

Pada Juli 2019


Pembimbing I


Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg
NIP. 11205080426

Pembimbing II


Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 11414100552

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang


Nur Lailatul Masrurah, S.Kep., Ns., MNS
NIP.UMM. 112.0501.0421

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN PENERIMAAN DIRI PADA PENDERITA SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS DI KOMUNITAS KUPU CANTIK KOTA BLITAR

SKRIPSI

Disusun Oleh :


LILIK NURHAYATI

201210420311086

Skripsi Telah Disetujui Untuk Diujikan

Pada Tanggal – Juli 2019

Penguji I



Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg
NIP.UMM. 11205080426

Penguji II



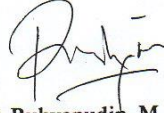
Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 11414100552

Penguji III



Nur Lailatul Ma'rurroh, S.Kep., Ns., MNS
NIP.UMM. 112.0501.0421

Penguji IV



Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.KMB
NIP.UMM. 112.0309.0391

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Malang



Faqih Ruhyanudin, M.Kep., Sp.KMB
NIP.UMM112.0309.0391

SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LILIK NURHAYATI

NIM : 201210420311086

Jurusan : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Systemic Lupus
Erythematosus Di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang, - Mei 2019

Yang Membuat Pernyataan



Lilik Nurhayati

NIM. 201210420311086

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat dan bimbingannya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran penerimaan Diri Pada Penderita Lupus Di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih sebesar- besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Bapak Faqih Ruhyanudin M. Kep., Sp. Kep., MB selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Ibu Nur Lailatul Masruroh, S.Kep., Ns., MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Bapak Edi Purwanto, S.Kep., Ns., MNg selaku pembimbing I yang telah sabar memberikan dorongan, motivasi, serta bimbingan dalam proses penyusunan proposal skripsi ini.
4. Ibu Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah sabar memberikan dorongan, motivasi, serta bimbingan dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Ibu Erma Wahyu Mashfufa, S.Kep., Ns., Msi selaku dosen wali Program Ilmu Keperawatan 2012 khususnya kelas B yang memberikan motivasi dan bimbingan.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh ALLAH SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan proposal skripsi ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan

pengetahuan yang penulis miliki, oleh karena itu kritik dan saran bersifat membangun sangat penulis harapkan. Semoga ALLAH SWT' senantiasa memudahkan setiap langkah-



langkah kita menuju kebaikan dan selalu menganugerahkan kasih sayang-Nya untuk kita semua.

Malang, Mei 2019

Penulis



DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Lembar Persetujuan	ii
Lembar Pengesahan	iii
Lembar Pernyataan Keaslian	iv
Lembar Persembahan	v
Kata Pengantar	vi
Abstract.....	viii
Intisari	ix
Daftar Isi.....	x
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Gambar	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Keaslian Penelitian.....	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Lupus	10
2.1.1 Definisi Lupus	10
2.1.2 Etiologi Lupus	11
2.1.3 Gejala Lupus	12
2.1.4 Tingkat Keparahan Lupus	13
2.1.5 Jenis-Jenis Lupus	13
2.1.6 Mekanisme Lupus	14
2.1.7 Penatalaksanaan Lupus.....	15
2.2 Penerimaan Diri	16
2.2.1 Definisi Penerimaan Diri	16
2.2.2 Faktor Yang Mempengaruhi Penerimaan Diri	17
2.2.3 Tahapan Penerimaan Diri	19
2.2.4 Ciri-Ciri Penerimaan Diri	21
2.3. Penerimaan Diri Pada Penderita Lupus	21
 BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	
3.1 Kerangka Konseptual	24
 BAB IV METODE PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	29
4.2 Kerangka Penelitian	29
4.3 Populasi, Teknik Sampling dan Sampel Penelitian	30
4.3.1 Populasi Penelitian	30
4.3.2 Teknik Sampling	31

4.2.3 Sampel Penelitian	31
4.4 Definisi Operasional.....	31
4.5 Tempat dan Waktu Penelitian	32
4.6 Instrumen Penelitian	32
4.7 Uji Validitas dan Rehabilitas	34
4.7.1 Uji Validitas	34
4.7.2 Uji Rehabilitas	35
4.8 Prosedur Pengumpulan Data.....	36
4.9 Pengelolaan Data	37
4.10 Analisis data.....	38
4.11 Etika Penelitian	38

BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA

5.1 Hasil Penelitian Berdasarkan Karakteristik Responden	40
5.1.1 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar.....	40
5.1.2 Karakteristik Responden Usia Penderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar.....	41
5.2 Hasil Penelitian Penerimaan Diri Pada Penderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar.....	42
5.3 Hasil Penelitian Penerimaan Diri Pada Penderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar Sesuai Kategori	43

BAB VI PEMBAHASAN

6.1 Penerimaan Diri Pada Penderita Lupus Berdasarkan Usia.....	45
6.2 Gambaran Penerimaan Diri dengan Penderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar.....	46

BAB VII PENUTUP

7.1 Kesimpulan.....	56
7.2 Saran	56
7.2.1 Bagi Penderita Lupus.....	57
7.2.3 Bagi Peneliti Lain.....	57
7.2.4 Bagi Institusi Keperawatan	57
Daftar Pustaka	58
Lampiran.....	59
Dokumentasi.....	94

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.2	Kisi-kisi Kuisisioner Penerimaan Diri.....	33
Tabel 4.3	Uji Validitas	35
Tabel 5.1	Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan dan Pekerjaan Penderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar	41
Tabel 5.2	Skala Pengukuran Rentang Usia Penderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar.....	42
Tabel 5.3	Hasil Penerimaan Diri Pada Penderita Lupus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar	42



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Kerangka Konsep Penelitian	30
---	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner	60
Lampiran 2	Data Tabulasi.....	64
Lampiran 3	Data Tabulasi per Kategori.....	65
Lampiran 4	Data Tabulasi Penerimaan Diri.....	70
Lampiran 5	Frekuensi	72
Lampiran 6	Frekuensi per Parameter	78
Lampiran 7	Uji Validitas dan Reliabilitas	81
Lampiran 8	Lembar Persetujuan Responden.....	84
Lampiran 9	Surat Ijin Studi Pendahuluan.....	86
Lampiran 10	Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	87
Lampiran 11	Lembar Konsultasi.....	88
Lampiran 12	Dokumentasi.....	93
Lampiran 13	<i>Curriculum Vitae</i>	96

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Asih, R., A., F. & Dyah, M., S. (2016). Hubungan Keparahan Penyakit, Aktivitas dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Pasien Systemic Lupus Erythematosus. *Unnes Journal of Public Health*. Vol. 5, No. 3, Juli 2016: 221-231
- Citra, L. R. A., & Praharesty, E. (2015). Penerimaan Diri Pada Remaja Putri Penderita Lupus. *Psikodimensia*. Vol. 14, No.1, Januari-Juli 2015: 67-86
- Evi Roviati. (2013). Systhemic Lupus Erythematosusu; Kelainan Autoimun Bawaan yang Langka dan Mekanisme Molekulernya. *Jurnal Scientiae Educatia*. Vol.2, No.1, April 2013
- Habitullah, M. H., Novendawati, W. S., & Safitri, M. (2016). Hubungan Dukungan Sosial dengan Penerimaan Diri pada Penderita Lupus. *Jurnal Undip*. Vol. 2, No. 3, Agustus 2016
- Hati, C. (2007). Penerimaan Diri Pada Penderita Lupus. *Skripsi*. Program Sarjana Universitas Indonesia
- Hidayat, Aziz, Alimul., (2010). *Metode Penelitian dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika
- Hikmah, Zahrah., & Rendi, A., P. (2018). *Bersahabat dengan Lupus*. Jakarta: PT ELex Media Komputindo
- Haryanti, Winda, (2009). *Studi Deskriptif Mengenai Resilience Pada Wanita Dewasa Awal Penderita Systemic Lupus Erythematosus di Yayasan "X" Bandung*. Other thesis, Universitas Kristen Maranatha.
- Laeli, S., A. & Karyono. (2016). Pengalaman Sakit pada Penderita Lupus: Interpretative Phenomenological Analysis. *Jurnal Empati*. Vol. 5, No. 3, Agustus 2016: 566-571
- Manson, J. J. dan Rahman A., 2006 Systemic lupus erythematosus. *Orphanet Journal of Rare Diseases*. BioMed Central. 2006;1:6 DOI: 10.1186/1750-1172-1-6
- Mansyur. S.(2012).Dukungan Sosial dalam Membangun Keterampilan Resiliensi pada Penderita Lupus. *Jurnal Psikologi*. Vol. 5, No. 3, Februari 2012. 123-129
- Masyitah, D. (2012). Hubungan dukungan sosial dan penerimaan diri pada penderita pasca stroke. *Skripsi*. Program Studi Psikologi Fakultas Dakwah Institut Agama Islam Negeri Sunan Ampel. Surabaya
- Mitra, E., N. (2014). Penerimaan Diri dan Daya Juang pada Wanita Penderita Systhemic Lupus Erythematosus (SLE). *E-Journal Psikologi*. Vol. 2, No.2: 171-181.

- Ni Putu, W. P. S. (2014). Faktor Pencetus Gejala dan Perilaku Pencegahan Sistemik Lupus Erythematosus. *Jurnal Ners*. Vol. 11, No. 2, Desember 2014: 213-219
- Nursalam. (2008). *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam. (2011). *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional 3rd ed*. Jakarta: Salemba Medika
- Nursalam & Siti Pariani. (2011). *Pendekatan Praktis Metodologi Riset Keperawatan*. Jakarta: CV. Sagung Seto
- Notoatmodjo, Soekidjo. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Paramita, R., & Margaretha. (2013). Pengaruh Penerimaan Diri Terhadap Penyesuaian Diri Penderita Lupus. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 12, No. 1, April 2013: 92-99
- Prastyo, A., R. & Erin, R., K. (2014). Bertahan dengan Lupus; Gambaran Resiliensi pada Odapus. *Jurnal Psikologi Undip*. Vol. 13, No. 2, Oktober 2014: 139-148
- Pusdatin. (2017). *Infodatin; Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. ISSN 2442 7659
- Rahman, Anisur & David A. Isenberg. (2008). Systemic Lupus Erythematosus. Mechanism of Disease. *The New England Journal of Medicine*. Volume 358: 929-939, February 2008
- Ratri, P. M. (2013). Pengaruh penerimaan diri terhadap penyesuaian diri penderita lupus. *Jurnal Psikologi*. Universitas Airlangga. Surabaya
- Sugiyono. (2008). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Setyosari, Punaji. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan dan Pengembangan*. Jakarta: Prenadamedia Group
- Sharon Moore. (2013). *Lupus; Terapi-terapi alternative yang berhasil*. Jakarta: Puspa Swara
- Utami, S. (2008). Proses Penerimaan Diri pada Wanita Systemic Lupus Erythematosus (SLE). *Skripsi*. Program Sarjana Universitas Muhammadiyah Malang
- Wicaksono, U. (2012). Hubungan antara Aktivitas Penyakit Terhadap Status Kesehatan pada Pasien Lupus Erytheatosus Systemic di RSUP Kariadi. *Skripsi*. Universitas Diponegoro Semarang
- Yayasan Lupus Indonesia. (2007). *Apa Sih Penyakit Lupus Itu*. <http://YLI.com>
- Zulfikar. (2014). *Manajemen Riset dengan Pendekatan Komputasi Statistika*. Yogyakarta: Deepublish.



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Fakultas Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Fakultas Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Teknik, Fakultas Hukum, Fakultas Psikologi, Fakultas Pertanian, Fakultas Perekonomian - Perikanan, Fakultas Kesehatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Pascasarjana

Kampus I : Jl. Bojonegara 1 Telp. 0341 - 51223 Fax. 0341 - 561224 Malang 65113
Kampus II : Jl. Bojonegara Sekeloa No. 124 A Telp. 0341 - 552443, 551149 (Hunting Fax. 0341 - 512067) Malang 65145
Kampus III : Jl. Raya Tlogomas No. 246 Malang Telp. 0341 - 464218 - 319 Fax. 0341 - 460035, 460782 Malang 65144
Email : ummal@um.ac.id Website : www.um.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan

FIKES UMM, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal :

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama / NIM

Lilik Nurhayati / 201210420311086

Program Studi

Ilmu Keperawatan

Judul Naskah

Gambaran Penerimaan diri Pada Penderita
Systemic Lupus Erythematosus di Komunitas
Kupu Cantik Kota Blitar

Jenis Naskah

Skripsi / Naskah Publikasi / Lain-lain

Keperluan

Mengikuti ujian seminar proposal skripsi / seminar hasil skripsi

Hasilnya dinyatakan

Memenuhi syarat / tidak memenuhi syarat, dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	5
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	10
3	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	10
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	
6	Naskah Publikasi	25	

Keputusannya

:

Malang, 20 Maret 2019

Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan FIKES UMM



Rosa Herlianita, S.Kep., Ns., MS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG

Fakultas Agama Islam, Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik, Fakultas Ekonomi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Fakultas Teknik, Fakultas Hukum, Fakultas Pendidikan, Fakultas Pertanian, Fakultas Politeknik - Perikanan, Fakultas Engineering, Fakultas Ilmu Kesehatan, Program Pascasarjana

Kampus I : Jl. Brawijaya I Telp. 0341 - 522253 Fax 0341 - 562124 Malang 65183
Kampus II : Jl. Brawijaya Selatan No. 144 A Telp. 0341 - 552443, 551149 (Hearing Fax 0341 - 562060) Malang 65145
Kampus III : Jl. Raya Tlogomas No. 346 Malang Telp. 0341 - 460318 - 319 Fax 0341 - 460315, 460702 Malang 65144
Email : ummalang@ummalang.ac.id Website : www.ummalang.ac.id

HASIL DETEKSI PLAGIASI

Berdasarkan hasil tes deteksi plagiasi yang telah dilakukan oleh Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan

FIKES UMM, yang telah dilaksanakan pada hari dan tanggal :

Pada karya ilmiah mahasiswa di bawah ini :

Nama / NIM : Lilik Nurhayati / 201210420311086
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Naskah : Gambaran Penerimaan Diri Pada Penderita Systemic Lupus Erythematosus di Komunitas Kupu Cantik Kota Blitar
Jenis Naskah : Skripsi/ Naskah Publikasi/ Lainnya
Keperluan : Mengikuti ujian seminar proposal skripsi/ seminar hasil skripsi
Hasilnya dinyatakan : Memenuhi syarat / tidak memenuhi syarat, dengan rincian sebagai berikut

No	Jenis Naskah	Maksimum Kesamaan	Hasil Deteksi
1	Bab 1 (Pendahuluan)	10	
2	Bab 2 (Tinjauan Pustaka)	25	
3	Bab 3 & 4 (Kerangka Konsep & Metodologi)	35	
4	Bab 5 & 6 (Hasil & Pembahasan)	15	5
5	Bab 7 (Kesimpulan & Saran)	5	4
6	Naskah Publikasi	25	

Keputusannya :

Malang, 28 Juli 2019

Biro Tugas Akhir Prodi Keperawatan FIKES UMM